

诵读国学经典 滋养心灵成长

妈妈们自发创设读经班已一年多

■ 记者 宋彦佩

现在的孩子有了很多学习渠道,其实并不缺少文化知识,但串起这些文化知识的绳子或是文化灵魂却是缺少的。国学经典中的名篇佳句,刚好补充了孩子们文化灵魂方面的营养,让孩子懂得如何入世、学习及处世,更加自然健康地成长。

每周五傍晚,在区青少年宫有这样一个国学经典诵读班,孩子们在家长的陪同下,汇聚这里共同诵读国学经典,滋养心灵成长。

妈妈们自发创设读经班

这个国学经典诵读班名叫“爱的种子”,意味着播下一颗爱的种子,让孩子成长为一朵美丽的花朵。

说起读经班的缘起,作为读经班发起人之一的李飞英告诉说,这跟2012年她和朋友一起参加“自然的恩典”夏令营是分不开的,参加过夏令营后,她们知晓读经这事儿这么好,应该让更多的人知道,惠及更多的家庭和孩子,所以就这么组织起来了。

其实在读经班成立之前,我们几个朋友家的孩子周末不定期在读经。另一位读

经班发起人陈苗芬说,但因为场地不断变换,加上没有很好坚持,读经活动时断时续。之后,区图书馆邀请国学经典讲师杨海峰老师来虞授课,在课堂上,大家发现了许多志趣相投的朋友,开始互动交流。

于是,在得到不少热心人提供场地的帮助后,该读经班最终确定了读经场所,喜欢读经典的家长和孩子越聚越多,最多时有60多位。从去年7月始,每周一次读经活动坚持下来,已持续一年多。读经活动中,还让孩子和家长轮流上台领读和诵读。



家长们静心看待孩子成长

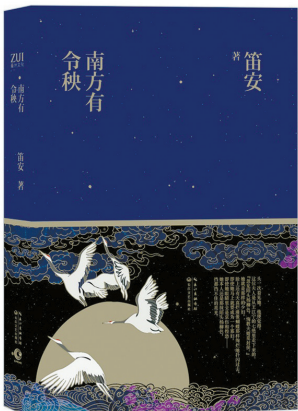
说实在,以前对待孩子的学习很有“拔苗助长”的功利性,总想着让孩子学得多学快,也免不了数落孩子,让孩子学习很有压力。读经班里的一位妈妈说,其实,适得其反,孩子不轻松,反而学得慢,家长也很痛苦纠结。通过经典诵读,家长的心静下来了,心态平和了,反而对孩子的成长更能坦然接受。

自信的孩子就会越来越爱学习。李飞英说,作为家长,也要成长,只有家长成长了,孩子也会慢慢成长。家长就要做“充电宝”,时时给孩子正能量的鼓励,让孩子自信自

然成长。

读经典,不求立竿见影的收获。妈妈说,一方面,国学经典传承了中华文化的精髓,富含东方哲学和智慧,值得孩子和家长共读;另一方面,除参加周五的读经外,平时也利用闲暇时间读背,孩子对经典有了初步体验,并养成了读经典这一好习惯。

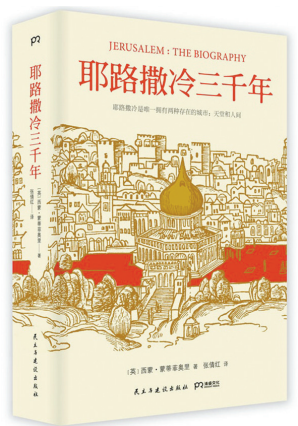
培妈说,读经班还组织丰富的户外活动,让孩子们走进大自然,体会团体活动中的合作与互动,增进了家长和孩子们的了解,这也是读经后的意外收获。



南方有令秧

明朝万历年间,徽州商户人家的女儿令秧,在自己十六岁那一年嫁作休宁唐家的填房夫人,唐氏一族是徽州数一数二的富户,丈夫唐简虽比令秧大上几轮但中过进士,入过翰林院。然而在令秧成为唐家夫人还不到一年的时间里,唐简便因意外离世。

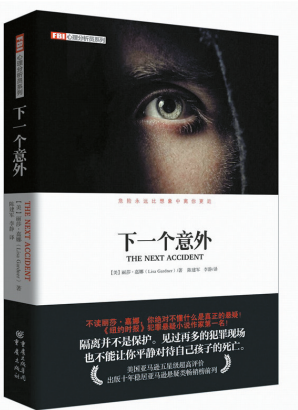
作者:笛安
出版社:长江文艺出版社



耶路撒冷三千年

西蒙·蒙蒂菲奥里依年代顺序,以六大宗教围绕“圣城”的角逐,以几大家族的兴衰更迭为主线,生动讲述了耶路撒冷的前世今生。

作者:[英]西蒙·蒙蒂菲奥里
出版社:民主与建设出版社



下一个意外

当一个杀手盯上你最爱的人,你会做些什么? FBI心理分析员皮尔斯昆西的生活陷入了一潭泥沼。正在戒酒的长女酒驾造成车祸,撞死路人的同时,自己也重伤成脑死亡……

作者:[美]丽莎·嘉娜
出版社:重庆出版社



太极高手 论拳 上虞

11月24日晚,两名太极推手高手正在进行切磋交流。为备战下月举行的全省太极推手邀请赛,诸暨、嵊州等地太极推手协会,组织优秀选手慕名专程前来我区太极拳推手研究会,学习比赛规则和拳法技艺。

记者 刘丹 摄



篮球赛赛出友谊赛出风采

日前,道墟镇卫生院与柯桥区安昌镇卫生院在道墟镇中篮球场进行了一场篮球友谊赛。

据悉,篮球友谊赛是道墟镇卫生院开展全民健身运动的重要举措,是该院外在形象和精神面貌的展示平台,更是该院塑造同心协力、蓬勃向上团队精神的具体实践。

通讯员 李霖 摄

融入青瓷元素 展现秘色魅力

顾氏越窑上虞宾馆手工坊日前开馆

■ 记者 王琳玲

本报讯 11月23日,顾氏越窑上虞宾馆手工坊正式开馆。美丽的龙山脚下,清澈的碧水河边,流传千年的越窑烧制技艺将再次吸引来往游客的眼球。

据悉,上虞宾馆是绍兴市目前唯一一家以越窑青瓷文化为主题特色的饭店,一些展列在酒店大堂内的越窑青瓷作品常常让入住的游客赞不绝口。上虞宾馆行政办主管金霞飞介绍说:许多客人都非常喜欢越窑青瓷的优美器型和精湛工艺。为了更好地宣传上虞的青瓷文化,同时也与客人开展互动交流,我们这次特意与顾氏越窑青瓷研究所合作,在3号楼开设了越窑手工坊。希望一些外地游客入住时,也可以动手制作青瓷器皿,亲身体验越窑文化。而且,我们宾馆的“舜井”远近闻名,如果能用越窑青瓷泡制一杯香茗细品,一定别有一番意境。

顾氏越窑上虞宾馆手工坊开馆当天,许多喜爱陶艺制作的小朋友幸运地成为了第一批免费体验者。来自梁湖小学的五年级学生王雨双兴奋地说:在学校里,我就报名参加了陶艺兴趣班,亲手制作了一个个有趣的陶罐,很多同学看到我的作品以后都非常羡慕。得知顾老师要在上虞宾馆开设手工坊,我特意带了4个小伙伴一起过来体验。

顾氏越窑研

